

## ZAWARTOŚĆ ZESTAWU

1. Instrukcja pobrania materiału genetycznego do badań - 1 szt.
2. Zgoda na wykonanie badania genetycznego - 2 szt.
3. Probówki z wymazówkami - 2 szt.
4. Woreczek strunowy na obie probówki - 1 szt.
5. Rękawiczki - 2 szt.
6. Pudełko metalowe małe do odesłania probówek - 1 szt.
7. Naklejka zabezpieczająca (do zaklejania woreczka strunowego) - 1 szt.
8. Koperta foliowa - 1 szt.

## WARUNKI UŻYTKOWANIA I PRZECHOWYWANIA ZESTAWU

1. Zestaw do pobierania materiału do badań:
  - wykorzystaj jedynie zgodnie z celem jego przeznaczenia,
  - przechowuj go w suchym miejscu, w oryginalnym opakowaniu,
  - przechowuj go w miejscu niedostępnym dla dzieci.
2. Procedura pobrania materiału do badań może być przeprowadzona jedynie przez osobę pełnoletnią, posiadającą pełnię praw obywatelskich, po uprzednim zapoznaniu się z całą procedurą i regulaminem usługi.



**Sprawdź, co masz w genach  
i wykorzystaj potencjał  
swojego DNA!**



**4SC sp. z o.o.**

ul. Bohdana Dobrzańskiego 3  
20-262 Lublin

**Sprzedawca i Usługodawca sklepu [www.vitagenum.pl](http://www.vitagenum.pl)**

**VITAGENUM**  
LEPSZE ŻYCIE DZIĘKI DNA

Laboratorium wykonujące część laboratoryjną usługi:  
Vitagenum sp. z o.o.,  
ul. Bohdana Dobrzańskiego 3,  
20-262 Lublin

**W Vitagenum wierzymy, że tylko kompleksowe spojrzenie  
na człowieka, w tym na informacje zawarte w DNA,  
pozwala na lepsze, świadome i zdrowe życie.  
Przed Tobą zestaw, dzięki któremu umożliwisz nam  
określenie TWOICH predyspozycji genetycznych.  
Informacje i wskazówki, które dla Ciebie przygotowujemy  
pozwolą Ci na dokonywanie najlepszych decyzji  
i wyborów - DLA CIEBIE. Na co dzień.**

## INSTRUKCJA POBRANIA MATERIAŁU GENETYCZNEGO DO BADAŃ



### 1. NIE JEDZ, NIE PIJ, PRZEPŁUCZ USTA WODĄ

30 minut przed pobraniem materiału do badań nie należy: jeść, pić, palić, żuć gumy i myć zębów. Bezpośrednio przed pobraniem materiału do badań delikatnie przepłucz usta wodą.



### 2. PRZYGOTUJ ZESTAW

Wyjmij z pudełka wszystkie elementy składowe zestawu. Przygotuj długopis do wypełnienia deklaracji świadomej zgody.



### 3. WYPEŁNIJ DEKLARACJĘ ZGODY NA WYKONANIE BADANIA GENETYCZNEGO

Wypełnij deklarację. Jedną kopię odeślij nam razem z Twoim materiałem genetycznym, a drugą zachowaj dla siebie.



### 4. ZAŁÓŻ RĘKAWICZKI

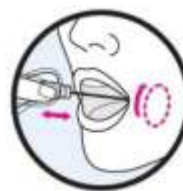
Przed rozpoczęciem pobrania materiału załóż dołączone do zestawu rękawiczki.



### 5. OTWÓRZ PROBÓWKĘ Z WYMAZÓWKĄ

Powycięciu wymazówki z próbówki trzymaj ją tylko i wyłącznie za korek.

**UWAGA:** Nie dotykaj końcówką wymazówki dłoni i ubrania ani nie odkładaj jej na stół. Postaraj się pobrać materiał zaraz po wycięciu wymazówki z próbówki.



### 6. POBIERZ MATERIAŁ DO BADAŃ

Włóż końcówkę wymazówki do ust i mocno pocieraj o wewnętrzną stronę policzka. W trakcie pocierania możesz obracać wymazówkę. Czynność tą wykonuj przez ok. 1 minutę.

**UWAGA:** Pocierając policzek wymazówką nie używaj nadmiernej siły, by nie zranić policzka lub nie złamać wymazówki.



### 7. ZAMKNIJ WYMAZÓWKĘ W PROBÓWKIE

Po wykonaniu wymazu z policzka włóż wymazówkę do próbówki i szczelnie zamknij.



### 8. DRUGA PROBÓWKA

Powtórz czynności opisane w punktach 5., 6. i 7. dla drugiej próbówki z wymazówką.



### 9. ZAPAKUJ TWÓJ MATERIAŁ GENETYCZNY

Probówki z wymazówkami umieść w woreczku strunowym, zamknij go szczelnie. Na zamknięciu umieść naklejkę zabezpieczającą przed otwarciem. Następnie włóż je do małego metalowego pudełka.



### 10. WYŚLIJ DO NAS PROBÓWKI

Do foliowej koperty włóż zapakowane w metalowe małe pudełko próbówki oraz jeden egzemplarz podpisanej deklaracji zgodna na wykonanie badania genetycznego. Zaklejk kopertę foliową i niezwłocznie wyślij pocztą. Nie poniesiesz żadnych kosztów. Przesyłkę już opłaciliśmy.

Na adres e-mail wskazany w deklaracji świadomej zgody zostanie przesłany zakodowany wynik badań.  
Hasło do otwarcia pliku zostanie wysłane SMS-em na numer telefonu podany w deklaracji świadomej zgody.